

BETTINA PRÜHS

Lystøften 17 | 2740 Skovlunde | 24621344 | bp@godtarbejdsliv.dk
Født 5. januar 1972

CURRICULUM VITAE

Organisationskonsulent

01-04-2015-p.t.

I min virksomhed arbejder jeg med at skabe resiliente organisationer, så virksomhederne formår både at forebygge mistrivsel og optimere medarbejdernes engagement og produktivitet.

Jeg arbejder med organisationspsykologi og psykisk arbejdsmiljø fra et systemisk perspektiv og benytter medarbejderinddragende metoder i forandringsarbejde. Jeg udvikler foredrag, kurser og konsulenttydelser, der tager udgangspunkt i at skabe et godt psykisk arbejdsmiljø og øvrige gode rammer for medarbejdernes arbejdsliv. Kunder: FTF, Prosa, BUPL, Finansforbundet m.fl.

I 2019 arbejder jeg med et projekt kaldet Sund ITledelse, støttet af Velliv Foreningen, der har bevilget midler til mit arbejde. Her kombinerer jeg arbejdslivsforskningens indsigt i, hvad der skal til for at styrke arbejdsmiljøarbejdet i små virksomheder med min ledelseserfaring og viden om videnarbejdets udfordringer. Projektet sigter efter at styrke den mentale sundhed i små ITvirksomheder gennem netværk og vejledning i konkrete indsatser i de deltagende virksomheder.

Jeg holder mig løbende opdateret med den nyeste forskning indenfor organisationspsykologi, arbejdsmiljø og ledelse. Blandt andet gennem deltagelse i netværket for sustainable work life i Ballerup og diverse konferencer og tidsskriftsabonnementer.

Undervisningsassistent

01-09-2019-p.t.

CBS, Institut for Organisation

Jeg er tilknyttet HA-PSYKuddannelsen, hvor jeg lige nu fungerer som vejleder for studerende, der på deres 2. år af studiet gennem kvalitative metoder skal arbejde ud fra en case hos en virksomhed og med ledelsespsykologiske teorier forstå og analysere denne case. Herefter skal de føres gennem eksamen med en intern medeksaminator. I forårssemestret fungerer jeg som underviser og vejleder på Cand Merc PSYK, hvor de studerende skal lære at udføre Organisationsforandring i praksis og at varetage rollen som proceskonsulent..

IT Service management konsulent

01-09-2010-p.t.

Selvstændig

Da jeg optages på Roskilde Universitet i 2010 opsiges jeg min stilling som ITservice management konsulent hos ØBERG Partners. Siden har jeg fortsat med at udføre undervisning og assesmentopgaver for virksomheden som freelance konsulent. Jeg er certificeret underviser i ITIL og VeriSM foundation, samt Service Desk Institutes analyst og manager kurser.

Cand. mag i arbejdslivsstudier og psykologi

2010-2015

Roskilde Universitet

Efter en 2-årig humanistisk basisuddannelse har jeg i min bachelor og kandidatuddannelse kombineret fagene arbejdslivsstudier og psykologi.

Fokus har været på at lave forskning med organisationspsykologiske problemstillinger i samarbejde med forskellige virksomheder. Sideløbende med projektarbejdet har studiet indbefattet viden om psykologiske videnskabsteoretiske retninger og teorier samt aspekter omkring fysisk og psykisk arbejdsmiljø, kontrol og reguleringsmekanismer i arbejdslivet og de særlige problemstillinger der gør sig gældende i det moderne arbejde, så som grænseløshed og selvledelse.

Speciale: *At være kollega til stress – Bæredygtige arbejdsfastholdelsesforløb for flere parter?*

2015

BETTINA PRÜHS

Lystøften 17 | 2740 Skovlunde | 24621344 | bp@godtarbejdsliv.dk

BETTINA PRÜHS

Lystøften 17 | 2740 Skovlunde | 24621344 | bp@godtarbejdsliv.dk
Født 5. januar 1972

Forfatter

2010

Selvstændig udgivelse

Som følge af min ledelseserfaring og mange år i ITbranchen har jeg frustreret set på, hvordan mange ledere ikke formår at kommunikere og give deres medarbejdere en hensigtsmæssig feedback i det daglige. Jeg skrev derfor bogen *Feedback – et kraftigt ledelsesværktøj* (ISBN 8799433605) ud fra et håb om, at de præsenterede kommunikationsredskaber kan skabe en mere anerkendende arbejdsdag for medarbejdere. Bogen manifesterer min passion omkring kommunikation, ledelse, motivation og arbejdsmiljø.

IT Service Management konsulent

2006-2010

ØBERG Partners

Undervisning og implementering af ITservice management processer hos både private og offentlige kunder.

Implementeringsprojekter indbefatter behovsafdækning, vurdering af virksomhedens nuværende situation, SWOT og GAP analyser, design af processer, værktøjsudvælgelse og implementering samt inddragelse af relevante medarbejdere og virksomhedsambassadører til at sikre forandring og forankring i praksis.

Certificeringskurser i ITIL og Service Desk Institute (SDI) metoderne.

Undervisningen foretages på både dansk og engelsk. Reference: Jan Øberg, telefon 4036 9131

Supervisor og Censor

01-09-2006 — 01-09-2012

Dansk NLP Institut

Supervision af instituttets coach studerende. Censor ved eksamination af instituttets coach studerende. Jeg er uddannet NLP Coach fra samme institut 2002-2005 og fungerede som undervisningsassistent 2005-2006.

Reference: Bent Hansen, telefon 4079 7040

Coaching og organisationsudvikling

01-09-2005 — 01-09-2007

Koochi

Medejer af virksomhed der tilbød coaching og ledelsesudvikling.

Ledelse af ITdrift

01-10-1999 — 31-03-2006

Bankinvest

De første 3 år ansat som Itsupporter, senere systemadministrator. Da virksomheden bygger og flytter til nyt domicil bliver jeg projektleder på ITdelen af denne flytning. Efter en succesfuld relokering af alle virksomhedens ITressourcer udnævnes jeg til leder af afdelingen ITDrift. Fra 2002-2006 er fokus derfor på, at udarbejde og implementere en ITstrategi til understøttelse af forretningens behov og at etablere et team på 8 mand, der arbejder med fokus på effektivisering og innovation af forretningen.

Øvrig uddannelse

Kontorassistent fra Københavns Universitet, Institut for Historie.

Fag på datamatikeruddannelsen Niels Brock Copenhagen Business School

Datanom kurser på Niels Brock Copenhagen Business School.

I min erhvervskarriere har jeg løbende deltaget i relevante ledelses- og ITkurser og seminarer.

Uddannet NLP Master Practitioner og derefter NLP Coach hos Dansk NLP Institut 2005.

Certificeret i Thomas Person Profil analyser

Akademifaget Personalejura er bestået hos KEA i 2015

BETTINA PRÜHS

Lystøften 17 | 2740 Skovlunde | 24621344 | bp@godtarbejdsliv.dk